

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

GÓŁNOPOLSKI
TYDZIEŃ
KARIERY

XVIII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY
19-25.10.2026



Działania realizowane w Zabrzu w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery 19 – 25 października 2026

I. SZKOLENIE DLA ZABRZAŃSKICH DORADCÓW ZAWODOWYCH

Temat: „Nowe kompetencje cyfrowe w praktyce. Praktyczne wykorzystanie sztucznej inteligencji.”

Adresaci: zabrzańscy doradcy zawodowi

Termin: 21.10.2026 r., godz. 10.00 – 14.00

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrzu

Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrzu i Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach

Zapisy: doradcy zawodowi PUP Zabrze, tel. 32 277 90 07, 32 277 90 09

II. WARSZTATY ZAWODOZNAWCZE DLA ZABRZAŃSKICH UCZNIÓW

1. Temat: „4 K - kompetencje przyszłości”

Adresaci: uczniowie szkoły ponadpodstawowej (jedna klasa)

Termin: 22.10.2026 r. w godz. 9.00 – 13.00

Miejsce: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrzu

Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrzu i Miejska Biblioteka Publiczna im. Jerzego Fusieckiego w Zabrzu

Zapisy: doradcy zawodowi PUP Zabrze, tel. 32 277 90 07, 32 277 90 09

2. Temat: "Jak skutecznie wejść na rynek pracy?"

Adresaci: uczniowie klasy VIII (jedna placówka)

Termin realizacji: 23.10.2026 r., godz. 8.00 – 12.00

Organizator: Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna w Zabrzu

Zapisy: Katarzyna Wójcik tel. 32 370-22-40, 32 271-19-51, 883-315-363)

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



XVIII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY
19-25.10.2026



3. Temat: „Zawodowo w 10 - tce”

1. Pracownia montażu i sieci: naprawa komputera i konfiguracja sieci
2. Pracownia baz danych i aplikacji: modelowanie i druk 3D
3. Pracownia programowania i aplikacja własna
4. Język obcy zawodowy: kreatywne warsztaty językowe
5. Pracownia elektroniczna: Lutowanie i inne zadania elektronika
6. Warsztaty AI w biznesie i zarządzaniu

Adresaci: uczniowie VIII klas szkół podstawowych

Termin realizacji: 19.10.2026, godz. 10.00 – 14.00

Organizator: Zespół Szkół Nr 10 w Zabrzu

Zapisy: p. Ilona Karkos - doradca zawodowy, tel. 32 271-11-77, e-mail:
school@zs10.zabrze.pl

4. Temat: „Japońskie sposoby na samotność" - warsztaty „japońskie" w Ósemce

Adresaci: uczniowie klas VIII szkół podstawowych

Termin: 22.10.2026 r., grupa 1 (9.00 – 10.30), grupa 2 (11.00 – 12.30)

Organizator: VIII LO w ZSO nr 14 (ul. Zabrze, ul. Korczoka 98)

Warsztaty japońskie - uczestnicy nauczą się kaligrafii (kilka słów) oraz napiszą swoje imię po japońsku. Poznają zasady postępowania się pałeczkami oraz stworzą wybraną rzecz z papieru wykorzystując sztukę origami. Warsztaty będą wzbogacone prezentacją z ciekawostkami na temat Kraju Kwitnącej Wiśni.

W każdych zajęciach warsztatowych może wziąć udział grupa złożona maksymalnie z 15 osób (tylko uczniowie zainteresowani) wraz z opiekunem.

5. Temat: „Sztuka komunikacji międzyludzkiej" - warsztaty mediacyjne w Ósemce

Adresaci: uczniowie klas VIII szkół podstawowych

Termin: 21.10.2026 r., grupa 1 (9.00 – 10.30), grupa 2 (11.00 – 12.30)

Organizator: VIII LO w ZSO nr 14 (Zabrze, ul. Korczoka 98)

W każdych zajęciach warsztatowych może wziąć udział grupa złożona maksymalnie z 15 osób (tylko uczniowie zainteresowani) wraz z opiekunem.

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



XVIII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY
19-25.10.2026



III. PORADNICTWO ZAWODOWE DLA ZABRZAŃSKICH UCZNIÓW

„Dzień diagnoz i porad zawodoznawczych”

Adresaci: uczniowie klas VII, VIII oraz szkół ponadpodstawowych

Termin realizacji: 19.10.2026 r., godz. 13.00 – 18.00

Organizator: Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna w Zabrzu

Zapisy: Maria Piwowarczyk, Sławomir Piwowarek tel. 32 370-22-40,
32 271-19-51, 883-315-363)

IV. DNI OTWARTE PRACOWNI PRZEDMIOTÓW ZAWODOWYCH

Dni otwarte pracowni przedmiotów zawodowych w zabrzańskich szkołach ponadpodstawowych. Uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych będą mogli poznać pracownie, w których można zdobyć/nauczyć się niezbędnych umiejętności do wykonywania wybranego zawodu.

Szkoła/placówka	Prezentowane pracownie
Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego w Zabrzu ul. 3 Maja 95 tel. 32 370-15-99 (ul. Zwrotnicza 11)	20-21.10.2026 r. godz: 8.00 – 12.00
	Zespół Pracowni Technicznych – pracownie: obróbki ręcznej, elektromechaniczna, montażu, samochodowe, obróbki mechanicznej, blacharska, elektryczno – elektroniczna
	Hala Nowych Technologii: • pracownia obrabiarek sterowanych numerycznie CAD-CAM, • pracownia odnawialnych źródeł energii FORTUM • pracownia samochodowa nowych technologii
	Zespół Pracowni Usługowych: pracownia fryzjerska, kosmetyczna, hotelarska i obsługi turystycznej.
	Zespół Pracowni Budowlanych – pracownie: instalacyjna, montażu suchej zabudowy, malarsko-tapeciarska, murarsko – tynkarska, montażowa, pracownia instalacji sanitarnej Roca

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



ZABRZAŃSKIE CENTRUM
KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO
I ZAWODOWEGO

PATRONAT MEDIALNY



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

GÓŁNOPOLSKI
TYDZIEŃ
KARIERY

XVIII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY
19-25.10.2026



Centrum Kształcenia Ogólnego i Zawodowego w Zabrzu, ul. Zwrotnicza 11 zapisy: Pani Monika Łukasiak tel. 505-676-118, e-mail: mlukasiak@ckoiz.zabrze.pl	21.10.2026 r. godz. 11.00 – 13.00 Pracownie zawodowe oraz zapoznanie się z zawodami: ślusarz, fryzjer, sprzedawca, elektryk, kucharz, murarz-tylnik.
Zespół Szkół Spożywczych w Zabrzu, ul. Franciszkańska 13, tel. 32 271 52 35, e-mail: doradca_spozywcza@wp.pl	19.10.2026 r. godz. 9.00 – 14.00 Pracownie: gastronomiczna, weterynaryjna, cukierniczo-piekarska oraz kelnerska
Zespół Szkół nr 3 w Zabrzu im. rtm. Witolda Pileckiego, ul. 3 Maja 118 tel. 32 271 29 15, e-mail: sekretariat@zs3.zabrze.pl	21.10.2026 r. i 23.10.2026 r. godz. 9.40 – 14.00 Pracownie: elektryczna, automatyki, komputerowa, krawiecka
Zespół Szkół Mechaniczno – Samochodowych w Zabrzu, ul. Franciszkańska 4 tel. 32 275 26 87, e-mail: sekretariat@zsms.zabrze.pl	21.10.2026 r., godz. 9.00 – 14.00 Pracownie: fryzjerska i branża motoryzacyjna
Zespół Szkół Ekonomiczno – Usługowych w Zabrzu Plac Traugutta 1 Tel. 32 271 48 23, e-mail: sekretariat@zseu.zabrze.pl	23.10.2026 r. godz. 9.00 – 13.00 Pracownie: fryzjerska, ekonomiczna, EDB, logistyczna, wirtualna strzelnica
Centrum Edukacji w Zabrzu ul. 1 Maja 12 tel. 32 271 05 53, e-mail: szok.ce.zabrze@interia.pl	21.10.2026 r. godz. 8.00 – 14.00 Lekcje otwarte w pracowniach: cyberbezpieczeństwa, informatycznych, energetyki odnawialnej, chłodnictwa i klimatyzacji

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

GÓŁNOPOLSKI
TYDZIEŃ
KARIERY

XVIII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY
19-25.10.2026



Zabrzeńskie Centrum Kształcenia

Ogólnego i Zawodowego w
Zabrzu ul. Piłsudskiego 58

tel. 32 271-27-67; e-mail:
sekretariat@zckoiz.zabrze.pl

22.10.2026 r. godz. 9.00 – 16.00

Pracownie: budowlane, mechaniczna, geodezyjna,
poligrafii, grafiki cyfrowej, fotografii, reklamy, CNC,
architektury krajobrazu, hotelarskie, turystyczne,
logistyczno - transportowe

Dzień otwartych pracowni w Zespole Szkół Specjalnych Nr 42 w Zabrzu

Adresaci: Uczniowie ze szkół podstawowych specjalnych oraz uczniowie z orzeczeniami do kształcenia specjalnego wydanymi przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną.

Organizator: ZSS nr 42 ul. Henryka Sienkiewicza 43

Terminy wizyt	Prezentowane pracownie
20.10.2026 r. i 23.10.2026 r. godz. 9.00 – 14.00	Warsztaty kulinarne w pracowni gastronomicznej ZSS 42, warsztaty hotelarskie Hostel Guido

Zapisy: Zgłoszenia uczniów lub klas oraz szczegółowe informacje można uzyskać u doradcy zawodowego Pani Małgorzaty Derbot, tel. 32 271 87 70

V. TARGI ZABRZAŃSKICH LICEÓW OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH

1. LICEALIADA – prezentacja oferty edukacyjnej zabrzeńskich liceów

Adresaci: uczniowie kl. VII szkół podstawowych

Termin: 20.10.2026 r., godz. 9.00 – 12.00

Miejsce: Szkoła Podstawowa Nr 15 im. ks. Jana Dierżona w Zabrzu

Organizator: Szkoła Podstawowa Nr 15 im. ks. Jana Dierżona w Zabrzu

Zapisy: doradca zawodowy p. Elżbieta Kucner, tel. 32 271 27 30

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

GÓŁNOPOLSKI
TYDZIEŃ
KARIERY

XVIII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY
19-25.10.2026



VI. KONKURSY ZAWODOZNAWCZE

Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież do udziału w konkursach z zakresu zawodoznawstwa i przedsiębiorczości. Zwycięzcy otrzymają nagrody. Regulaminy konkursów zostaną przesłane bezpośrednio do placówek i szkół.

1. VII Miejski konkurs „Zawodowe potyczki”

Adresaci: Uczniowie klas II i III szkół podstawowych

Termin: zgłoszenie konkursowe **do 23.10.2026 r.**, zmagania konkursowe: **28.10.2026 r.**

Organizator: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 8 im. Janusza Korczaka w Zabrzu

W konkursie biorą udział reprezentacje szkół (maksymalnie trzech uczniów). Poszczególne drużyny będą brały udział w różnych konkurencjach związanych z zawodami.

Regulamin oraz dodatkowe informacje dotyczące konkursu znajdują się na stronie internetowej organizatora:

<http://www.sp8zabrze.szkołnastrona.pl> w zakładce "konkursy".

2. Konkurs literacki pod hasłem: „Nie każdy bohater nosi pelerynę – poznaj mój zawód”

Adresaci: uczniowie IV-VIII szkół podstawowych

Termin realizacji: 19.10 – 12.11.2026 r.

Organizator: Szkoła Podstawowa Nr 15 im. Ks. Jana Dzierżony w Zabrzu
Regulamin konkursu w załączeniu.

3. Konkurs plastyczny pod hasłem: „W każdym zawodzie ważny jest człowiek! – roboty, maszyny prace ułatwiają, lecz bez serca i rąk ludzi one nie działają”.

Adresaci: Dzieci w wieku 5-9 lat (przedszkolaki oraz uczniowie klas I – III szkoły podstawowej)

Termin realizacji: 19.10 – 12.11.2026 r.

Organizator: Przedszkole nr 12 w Zabrzu

PATRONAT HONOROWY



Prezydent
Miasta Zabrze



Minister
Edukacji



Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

PATRONAT HONOROWY

KOORDYNATORZY



PARTNERZY



ZABRZAŃSKIE CENTRUM
KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO
I ZAWODOWEGO

PATRONAT MEDIALNY



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

GÓŁNOPOLSKI
OTK
TYDZIEŃ
KARIERY

XVIII OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY
19-25.10.2026



stowarzyszenie
DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RP

Regulamin konkursu zostanie przesłany do przedszkoli i szkół podstawowych.

VII. WIZYTY STUDYJNE W ZABRZAŃSKICH ZAKŁADACH PRACY

Wizyty studyjne uczniów klas VII i VIII w zakładach pracy z branż fryzjerskiej samochodowej, cukierniczo – piekarniczej.

Zapisy: Cech Rzemieślników Małej i Średniej Przedsiębiorczości oraz Pracodawców w Zabrze, tel. 32 271-11-80.

VIII. PORADNICTWO ZAWODOWE DLA DOROSŁYCH

1. „W poszukiwaniu wyspy skarbów” – porada zawodowa grupowa

Adresaci: osoby pełnoletnie, niezarejestrowane i zarejestrowane w urzędzie

Termin realizacji: 19.10.2026 r. w godz. 9.00 – 13.00

Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrze

Zapisy: doradcy zawodowi PUP Zabrze, tel. 32 277-90-07, 32 277-90-09

2. „Sprawdź swoje talenty” – test Gallupa (top 5)

Adresaci: osoby pełnoletnie, niezarejestrowane i zarejestrowane w urzędzie

Termin realizacji: 20.10.2026 r., godz. ustalane indywidualnie

Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrze

Zapisy: doradcy zawodowi PUP Zabrze, tel. 32 277-90-07, 32 277-90-09

3. „Talenty pod lupą” – omówienie wyników testu Gallupa

Adresaci: osoby pełnoletnie, niezarejestrowane i zarejestrowane w urzędzie

Termin realizacji: 23.10.2026 r., godz. ustalane indywidualnie

Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Zabrze

Zapisy: doradcy zawodowi PUP Zabrze, tel. 32 277-90-07, 32 277-90-09